

С 1 по 28 февраля Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия» в ХМАО – Югре проводит акцию «Домашнее насилие: крик о помощи за закрытой дверью» т.8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00 анонимно, бесплатно, круглосуточно



психологическая помощь
Телефон Доверия
8-800-101-12-12 8-800-101-12-00

С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

Единая социально-психологическая служба
«Телефон доверия» в ХМАО - Югре
проводит акцию:

**Домашнее насилие:
крик о помощи за
закрытой дверью**

ДОМ, ГДЕ НЕБЕЗОПАСНО,
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОМОМ.

Обратитесь к психологу, если

- думаете, что ситуация безвыходна;
- ощущаете ограничение собственных действий во всех сферах жизни;
- чувствует в себе склонность к насилию или применяете насилие по отношению к своим близким;
- в вас вселили уверенность, что вы провоцируете агрессию;
- алкоголь портит ваши отношения;
- будущее кажется ненадежным

88001011212 88001011200

БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО



психологическая помощь
Телефон Доверия
8-800-101-12-12 8-800-101-12-00

С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

Единая социально-психологическая служба
«Телефон доверия» в ХМАО - Югре
проводит акцию:

**Домашнее насилие:
крик о помощи за
закрытой дверью**

ДОМ, ГДЕ НЕБЕЗОПАСНО,
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОМОМ.

Обратитесь к психологу, если

- думаете, что ситуация безвыходна;
- ощущаете ограничение собственных действий во всех сферах жизни;
- чувствует в себе склонность к насилию или применяете насилие по отношению к своим близким;
- в вас вселили уверенность, что вы провоцируете агрессию;
- алкоголь портит ваши отношения;
- будущее кажется ненадежным

88001011212 88001011200

БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО